

# Inhaltsverzeichnis

Bemerkungen: .....	7
001 – Jahresringe: Lebensbeginn – Befruchtung.....	8
002 – Jahresringe: Lebensbeginn – Schwangerschaft .....	9
003 – Jahresringe: Lebensbeginn – Geburt.....	10
004 – Jahresringe: Lebensbeginn – Mädchennamen .....	11
005 – Jahresringe: Lebensbeginn – Jungennamen .....	12
006 – Jahresringe: Lebensbeginn – Erstausrüstung.....	13
007 – Jahresringe: Kindheit – Säugling .....	14
008 – Jahresringe: Kindheit – Kleinkind.....	15
009 – Jahresringe: Kindheit – Spielalter .....	16
010 – Jahresringe: Kindheit – Vorschulalter.....	17
011 – Jahresringe: Kindheit – Grundschule .....	18
012 – Jahresringe: Kindheit – Schule .....	19
013 – Jahresringe: Jugend – Pubertät.....	20
014 – Jahresringe: Jugend – Identitätsfindung .....	21
015 – Jahresringe: Jugend – Bildungswege .....	22
016 – Jahresringe: Jugend – Soziale Medien .....	23
017 – Jahresringe: Jugend – Jugendsprache .....	24
018 – Jahresringe: Jugend – Berufsorientierung .....	25
019 – Jahresringe: Erwachsensein – Berufsleben.....	26
020 – Jahresringe: Erwachsensein – Familie .....	27
021 – Jahresringe: Erwachsensein – Finanzen .....	28
022 – Jahresringe: Erwachsensein – Gesundheit.....	29
023 – Jahresringe: Erwachsensein – Lernen.....	30
024 – Jahresringe: Erwachsensein – Lebenssinn.....	31
025 – Jahresringe: Ruhestand – Lebensunterhalt .....	32
026 – Jahresringe: Ruhestand – Gesundheit.....	33
027 – Jahresringe: Ruhestand – Familie .....	34
028 – Jahresringe: Ruhestand – Hobbys.....	35
029 – Jahresringe: Ruhestand – Freiwilligenarbeit .....	36
030 – Jahresringe: Ruhestand – Reisen.....	37

031 – Jahresringe: Lebensende – Altersschwäche.....	38
032 – Jahresringe: Lebensende – Sterbebegleitung .....	39
033 – Jahresringe: Lebensende – Sterben-Tod .....	40
034 – Jahresringe: Lebensende – Trauer .....	41
035 – Jahresringe: Lebensende – Bestattung .....	42
036 – Jahresringe: Lebensende – Friedhof .....	43
037 – Gesundheit: Ernährung – Hauptenergiequelle .....	44
038 – Gesundheit: Ernährung – Gemüse und Salate .....	45
039 – Gesundheit: Ernährung – Obst und Nüsse .....	46
040 – Gesundheit: Ernährung – Getreideprodukte .....	47
041 – Gesundheit: Ernährung – Fisch und Fleisch .....	48
042 – Gesundheit: Ernährung – Süßigkeiten .....	49
043 – Gesundheit: Bewegung – Ausdauertraining.....	50
044 – Gesundheit: Bewegung – Krafttraining .....	51
045 – Gesundheit: Bewegung – Flexibilitätstraining .....	52
046 – Gesundheit: Bewegung – Gleichgewichtstraining.....	53
047 – Gesundheit: Bewegung – Körpergewichtsübungen .....	54
048 – Gesundheit: Bewegung – Spaß haben .....	55
049 – Gesundheit: Berufsleben – Berufe.....	56
050 – Gesundheit: Berufsleben – Unternehmen.....	57
051 – Gesundheit: Berufsleben – Finanzen.....	58
052 – Gesundheit: Berufsleben – Teamarbeit.....	59
053 – Gesundheit: Berufsleben – Bildung .....	60
054 – Gesundheit: Berufsleben – Arbeitsrecht .....	61
055 – Gesundheit: Soziales – Psychische Gesundheit.....	62
056 – Gesundheit: Soziales – Körperliche Gesundheit.....	63
057 – Gesundheit: Soziales – Gemeinschaften .....	64
058 – Gesundheit: Soziales – Stressreduktion .....	65
059 – Gesundheit: Soziales – Gesundheitsverhalten .....	66
060 – Gesundheit: Soziales – Länger leben .....	67
061 – Gesundheit: Medizin – Präventivmedizin .....	68
062 – Gesundheit: Medizin – Kinder und Jugendliche.....	69
063 – Gesundheit: Medizin – Frauen und Männer.....	70

064 – Gesundheit: Medizin – Chirurgie.....	71
065 – Gesundheit: Medizin – Psychiatrie.....	72
066 – Gesundheit: Medizin – Geriatrie .....	73
067 – Gesundheit: Volkskrankheiten – Diabetes Mellitus.....	74
068 – Gesundheit: Volkskrankheiten – Hypertonie .....	75
069 – Gesundheit: Volkskrankheiten – Lungenerkrankung.....	76
070 – Gesundheit: Volkskrankheiten – Asthma.....	77
071 – Gesundheit: Volkskrankheiten – Krebs .....	78
072 – Gesundheit: Volkskrankheiten – Depression.....	79
073 – Deutschland: Geschichte – bis ca. 500 n.Chr. ....	80
074 – Deutschland: Geschichte – 500 bis 1500.....	81
075 – Deutschland: Geschichte – 1500 bis 1700.....	82
076 – Deutschland: Geschichte – 1700 bis 1900.....	83
077 – Deutschland: Geschichte – 1900 bis 1945.....	84
078 – Deutschland: Geschichte – 1945 bis 2024.....	85
079 – Deutschland: Geografie – Städte .....	86
080 – Deutschland: Geografie – Dorfgemeinde .....	87
081 – Deutschland: Geografie – Flüsse.....	88
082 – Deutschland: Geografie – Berge.....	89
083 – Deutschland: Geografie – Wälder .....	90
084 – Deutschland: Geografie – Sehenswürdigkeiten .....	91
085 – Deutschland: Demokratie – Grundgesetz .....	92
086 – Deutschland: Demokratie – Regierung .....	93
087 – Deutschland: Demokratie – Föderalismus .....	94
088 – Deutschland: Demokratie – Soziale Marktwirtschaft .....	95
089 – Deutschland: Demokratie – Wahlrecht.....	96
090 – Deutschland: Demokratie – Meinungsfreiheit.....	97
091 – Deutschland: Wirtschaft – Industrie .....	98
092 – Deutschland: Wirtschaft – Landwirtschaft .....	99
093 – Deutschland: Wirtschaft – Mittelstand .....	100
094 – Deutschland: Wirtschaft – Arbeitsmarkt .....	101
095 – Deutschland: Wirtschaft – Handel.....	102
096 – Deutschland: Wirtschaft – Finanzen .....	103

097 – Deutschland: Bildung – Recht auf Bildung .....	104
098 – Deutschland: Bildung – Kindergarten .....	105
099 – Deutschland: Bildung – Schulen .....	106
100 – Deutschland: Bildung – Universitäten .....	107
101 – Deutschland: Bildung – Weiterbildungen .....	108
102 – Deutschland: Bildung – Materialien .....	109
103 – Deutschland: Fakten – Soziales .....	110
104 – Deutschland: Fakten – Auto.....	111
105 – Deutschland: Fakten – Energie-Umwelt .....	112
106 – Deutschland: Fakten – Sport .....	113
107 – Deutschland: Fakten – Kunst und Kultur .....	114
108 – Deutschland: Fakten – Urlaubsziele .....	115
109 – Technik: Krieg – Landkrieg .....	116
110 – Technik: Krieg – Luftkrieg.....	117
111 – Technik: Krieg – Kriegsmarine.....	118
112 – Technik: Krieg – Waffen .....	119
113 – Technik: Krieg – Befestigungen .....	120
114 – Technik: Krieg – Strategien .....	121
115 – Technik: Frieden – Energie .....	122
116 – Technik: Frieden – Medizin .....	123
117 – Technik: Frieden – Umwelt.....	124
118 – Technik: Frieden – Bildung.....	125
119 – Technik: Frieden – Medien.....	126
120 – Technik: Frieden – Zukunft .....	127
121 – Technik: Erfindungen – Computer.....	128
122 – Technik: Erfindungen – Internet.....	129
123 – Technik: Erfindungen – Smartphone.....	130
124 – Technik: Erfindungen – Haushalt .....	131
125 – Technik: Erfindungen – Garten .....	132
126 – Technik: Erfindungen – Freizeitsport.....	133
127 – Technik: Geschichte – Steinzeit.....	134
128 – Technik: Geschichte – Antike.....	135
129 – Technik: Geschichte – Mittelalter .....	136

130 – Technik: Geschichte – Renaissance .....	137
131 – Technik: Geschichte – Industrielle Revolution .....	138
132 – Technik: Geschichte – Moderne und Postmoderne .....	139
133 – Technik: Beispiele – Fahrzeug .....	140
134 – Technik: Beispiele – Gebäude .....	141
135 – Technik: Beispiele – Infrastruktur .....	142
136 – Technik: Beispiele – Verkehr .....	143
137 – Technik: Beispiele – Labor .....	144
138 – Technik: Beispiele – Spielzeug .....	145
139 – Technik: Hobbys – Fotografie .....	146
140 – Technik: Hobbys – Camping .....	147
141 – Technik: Hobbys – Reisen .....	148
142 – Technik: Hobbys – Fitneß .....	149
143 – Technik: Hobbys – Segeln .....	150
144 – Technik: Hobbys – Heimarbeiten .....	151
145 – Bonus 1 von 6: Baum .....	152
146 – Bonus 2 von 6: Farben .....	153
147 – Bonus 3 von 6: Mineralien .....	154
148 – Bonus 4 von 6: Periodensystem .....	155
149 – Bonus 5 von 6: Insekten .....	156
150 – Bonus 6 von 6: Hausbau .....	157
001 – 006 Lösungen → Jahresringe: Lebensbeginn .....	158
007 – 012 Lösungen → Jahresringe: Kindheit .....	159
013 – 018 Lösungen → Jahresringe: Jugend .....	160
019 – 024 Lösungen → Jahresringe: Erwachsensein .....	161
025 – 030 Lösungen → Jahresringe: Ruhestand .....	162
031 – 036 Lösungen → Jahresringe: Lebensende .....	163
037 – 042 Lösungen → Gesundheit: Ernährung .....	164
043 – 048 Lösungen → Gesundheit: Bewegung .....	165
049 – 054 Lösungen → Gesundheit: Berufsleben .....	166
055 – 060 Lösungen → Gesundheit: Soziale Beziehungen .....	167
061 – 066 Lösungen → Gesundheit: Medizin .....	168
067 – 072 Lösungen → Gesundheit: Volkskrankheiten .....	169

073 – 078 Lösungen → Deutschland: Geschichte.....	170
079 – 084 Lösungen → Deutschland: Geografie.....	171
085 – 090 Lösungen → Deutschland: Demokratie.....	172
091 – 096 Lösungen → Deutschland: Wirtschaft.....	173
097 – 102 Lösungen → Deutschland: Bildung.....	174
103 – 108 Lösungen → Deutschland: Fakten.....	175
109 – 114 Lösungen → Technik: Krieg.....	176
115 – 120 Lösungen → Technik: Frieden.....	177
121 – 126 Lösungen → Technik: Erfindungen.....	178
127 – 132 Lösungen → Technik: Geschichte.....	179
133 – 138 Lösungen → Technik: Beispiele.....	180
139 – 144 Lösungen → Technik: Hobbys.....	181
145 – 150 Lösungen → Bonus 1 bis 6.....	182



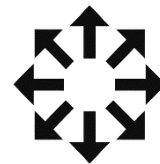
## **Bemerkungen:**

Wortsuchrätsel sind eine unterhaltsame Möglichkeit, Ihre Gehirnaktivität anzuregen und die geistige Fitneß zu fördern.

Durch das Lösen von Suchsel trainieren Sie Ihre Fähigkeit, Muster zu erkennen und verbessern so Ihre Problemlösungskompetenzen. Suchsel bieten eine hervorragende Gelegenheit, den Wortschatz zu erweitern und die Sprachkenntnisse spielerisch zu vertiefen. Diese Rätselart kann helfen, die Konzentration zu steigern und die Aufmerksamkeitsspanne zu verlängern, was gerade im Alter sehr wertvoll ist.

Regelmäßiges Rätseln kann dazu beitragen, dem natürlichen Gedächtnisverlust entgegenzuwirken und das Erinnerungsvermögen zu stärken. Suchsel bieten eine entspannende Pause vom Alltag und ermöglichen eine ruhige und fokussierte Zeit für sich selbst. Sie sind ein geselliges Vergnügen, das man gemeinsam mit Freunden oder Familienmitgliedern teilen kann, was zur sozialen Interaktion und zum Austausch anregt.

Dieses Suchsel hat acht Suchrichtungen:



★ Alle Bilder wurden durch die KI DALL·E 3 von OpenAI® erstellt.  
Ich hoffe, Sie haben Freude und entspannte Stunden beim Entdecken der Worte, es lohnt einige Worte nachzuschlagen.

**Auf der Internet-Seite:  
[www.Suchsel.de](http://www.Suchsel.de) finden Sie  
das Inhaltsverzeichnis und  
alle Lösungen im Großformat  
als PDF-Datei.  
Plus: 6 Bonus-Suchsel.**

Copyright © 2024 Peter Schmidt  
Post@Schmidt.in

